

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Протасовская ООШ
_____ Николаева А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОТАСОВСКАЯ ООШ**

**ПАСПОРТ КАБИНЕТА
спортивный зал**

№ _____

на 2024 – 2025 учебный год

Заведующий кабинетом:

Соломатов Виктор Сергеевич

Общая информация

1	Номер кабинета	спортивный зал
2	Расположение	1 этаж
3	Площадь кабинета	162 кв.м.
4	Электроснабжение	централизованное
5	Освещение: естественное	90 кв.м.
6	Количество светильников	12
7	Ограждение окон	отсутствует
8	Теплоснабжение	централизованное/батареи
9	Противопожарные средства	пожарная сигнализация / дымоуловители, огнетушитель
10	Покрытие	деревянное

Заведующий кабинетом: Соломатов Виктор Сергеевич

Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол, футзал).

Пол – настил досками.

Стены – оштукатурены, окрашены водно-дисперсионной краской.

Освещение двустороннее искусственное и одностороннее естественное: окна размещены по левой длинной боковой стороне.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

Баскетбольные щиты, волейбольные стойки – закреплены сквозными штырями.

Разметка площадки соответствует нормам (5 см).

Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 12 кв. м. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

1.2. Материалы конструктивных элементов здания

Фундамент - блоки ж/б,

стены – кирпич, перегородки – отсутствуют,

крыша – рубероид, потолок – побелка,

полы – дощатые по деревянным стропилам,

проёмы дверные – деревянные, оконные - стеклоблоки,

внутренняя отделка – штукатурка, покраска.

1.3. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего здания находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации.

1.4. Культивируемые виды спорта

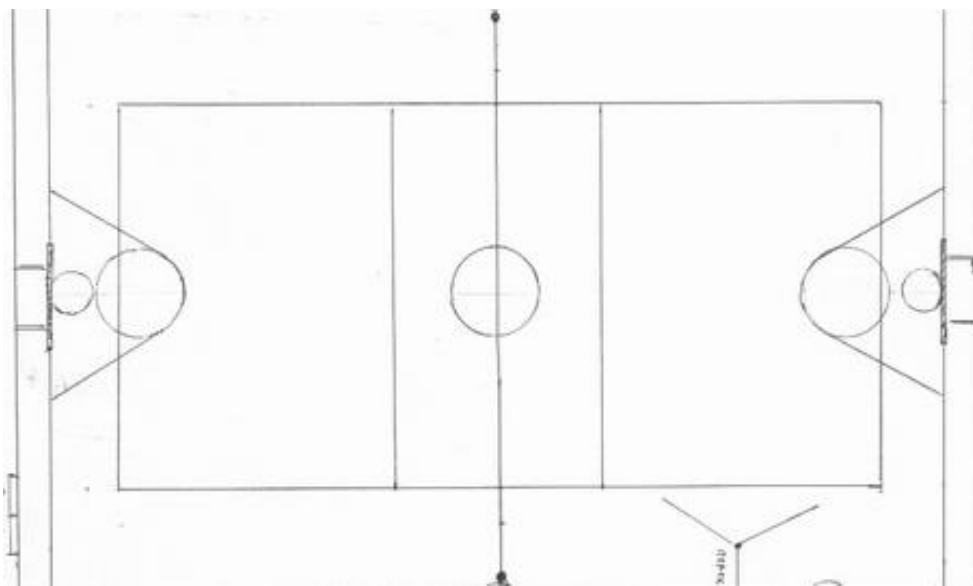
Легкая атлетика

Волейбол

Баскетбол

Футбол

Схема спортивного зала



Правила пользования кабинетом (спортивным залом)

1. Общие правила пользования

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоюго пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
 - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя.
3. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
4. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
5. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за своевременной влажной уборкой (2 раза в день) и порядком.
6. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
7. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ несёт учитель, проводящий занятие, и заведующий кабинетом.
8. Ответственность за противопожарное состояние кабинетов возлагается на материально ответственных лиц кабинетов.

II. Перед началом работы

1. проверить исправность электроосвещения;
2. проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование; проверить исправность лыж, палок, креплений;
4. строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе;
5. не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

III. Во время работы

1. не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
2. допускать на занятия учащихся только в спортивной форме и обуви; на занятиях по лыжной подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви лыжника;
3. провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
4. вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
5. соблюдать личную гигиену
6. организовать страховку при выполнении учебных упражнений
7. следить за соблюдением порядка и дисциплины
8. не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

IV. При возникновении ситуации

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

V. По окончании работы

1. после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
2. убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
3. привести в порядок своё рабочее место
4. выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть спортзал на ключ
5. о недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

Вводный инструктаж по мерам безопасности для учащихся по предмету «Физическая культура»

I. Общие требования безопасности.

Учащийся должен:

- пройти медицинский осмотр и заниматься в той медицинской группе, к которой он относится по состоянию здоровья;
- иметь опрятную спортивную форму (трусы, майку, футболку, спортивный костюм, трико, чистую обувь – кеды, кроссовки), соответствующую погодным условиям и теме проведения занятия;
- выходить из раздевалки по первому требованию учителя;

- после болезни предоставить учителю справку от врача;
- присутствовать на уроке в случае освобождения врачом от занятий после болезни;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- иметь коротко остриженные ногти;
- знать и выполнять инструкцию по мерам безопасности.

Учащимся нельзя:

- резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны в раздевалке, спортивном зале;
- вставлять в розетки посторонние предметы;
- пить холодную воду до и после урока;
- заниматься на непросохшей площадке, скользком и неровном грунте.

II. Требования безопасности перед началом занятий.

Учащийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством учителя приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- с разрешения учителя выходить на место проведения занятия;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.

III. Требования безопасности во время занятий.

Учащийся должен:

- внимательно слушать и чётко выполнять задания учителя;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- во время передвижений смотреть вперёд, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- выполнять упражнения с исправным инвентарём и заниматься на исправном оборудовании.

Учащимся нельзя:

- покидать место проведения занятия без разрешения учителя;
- толкаться, ставить подножки в строю и движении;
- залезать на баскетбольные фермы, виснуть на кольцах;
- жевать жевательную резинку;
- мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- выполнять упражнения с влажными ладонями;
- резко изменять направление своего движения.

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

V. Требования безопасности по окончании занятий.

Учащийся должен:

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

График работы кабинета.

Расписание работы учителей в кабинете (проведение уроков)

	Время проведения		ФИО учителя
Понедельник	08:30 - 16:00	уроки по расписанию	Соломатов Виктор Сергеевич Гулиев Анвар Шавкатович
Вторник	08:30 - 16:00	уроки по расписанию	Соломатов Виктор Сергеевич Гулиев Анвар Шавкатович
Среда	08:30 - 16:00	уроки по расписанию	Соломатов Виктор Сергеевич Гулиев Анвар Шавкатович
Четверг	08:30 - 16:00	уроки по расписанию	Соломатов Виктор Сергеевич Гулиев Анвар Шавкатович
Пятница	08:30 - 16:00	уроки по расписанию	Соломатов Виктор Сергеевич Гулиев Анвар Шавкатович

Перспективный план развития кабинета

№ п/п	Что планируется	Сроки	Результат
1.	Косметический ремонт кабинета.	ежегодно	выполнено
2.	Подготовить кабинет к новому учебному году.	ежегодно август	выполнено
3.	Пополнить кабинет ТСО: колонками для компьютера, техникой для просмотра аудио - видеоматериала к урокам.	2024-2025	
4.	Оформление площадки (разметки) для занятий ФК на улице	ежегодно, май-июль	выполнено
5.	Пополнить поурочные комплексы.	ежегодно	
6.	Приобретение печатных наглядных пособий (таблиц, плакатов, стендов)	2024-2025	
7.	Приобретение спортивного инвентаря	2024-2025	

Оснащенность кабинета мебелью, ТСО, оборудованием

№ п/п	Наименование	Кол-во	Состояние
1	<i>Мебель</i>		
	Стол учителя	2	удовлетворительно
	Стул	3	удовлетворительно
	Шкаф для инвентаря	3	удовлетворительно
	Шкаф для учебно-методической литературы	1	удовлетворительно
2	<i>Оборудование</i>		
	Скамейка гимнастическая	1	удовлетворительно
	Мостик гимнастический	1	удовлетворительно
	Козел гимнастический	1	удовлетворительно
	Конь гимнастический	1	удовлетворительно
	Стол для настольного тенниса	1	удовлетворительно
	Насос	3	удовлетворительно
	Гимнастические стенки	3	удовлетворительно
	Баскетбольные щиты	4	удовлетворительно
	Волейбольные стойки	2	удовлетворительно
	Турник навесной	2	удовлетворительно
	Канат для лазания	1	удовлетворительно
3	<i>Компьютерное оборудование</i>		
	Стационарный компьютер	1	удовлетворительно
	МФУ	1	удовлетворительно
	ноутбук	1	удовлетворительно

Учебный спортивный инвентарь

№ п/п	Наименование	Кол-во	Состояние
1.	Обруч взрослый 900мл	5	удовлетворительно
2.	Скакалка спортивная малая	4	удовлетворительно
3.	Скакалка спортивная	4	удовлетворительно
4.	Мяч баскетбольный	6	удовлетворительно
5.	Мяч волейбольный	6	удовлетворительно
6.	Мяч футбольный	6	удовлетворительно
7.	Ракетка бадминтонная	6 пар	удовлетворительно
8.	Волан	48	удовлетворительно
9.	Сетка бадминтонная	1	удовлетворительно
10.	Сетка волейбольная	1	удовлетворительно
11.	Льжи с креплениями	20	удовлетворительно
12.	Палки лыжные	20	удовлетворительно
13.	Ботинки лыжные	20 пар	удовлетворительно
14.	Гимнастический коврик	9	удовлетворительно
15.	Мат гимнастический	6	удовлетворительно
16.	Манишки	10	удовлетворительно
17.	Ракетки для настольного тенниса	6	удовлетворительно
18.	Сетка для настольного тенниса	1	удовлетворительно

19.	Мяч для настольного тенниса	10	удовлетворительно
20.	Ворота для мини-футбола	2	удовлетворительно
21.	Палочки эстафетные	5	удовлетворительно
22.	Мяч для гандбола	1	удовлетворительно
23.	Секундомер	2	удовлетворительно
24.	Гимнастические мячи	3	удовлетворительно
25.	Пневматическое ружьё	1	удовлетворительно
26.	Шахматы	2	удовлетворительно
27.	Компас	2	удовлетворительно
28.	Динамометр (силомер)	1	удовлетворительно
29.	Граната для метания	1	удовлетворительно
30.	Мячи для метания	3	удовлетворительно
31.	Канат для перетягивания	1	удовлетворительно

Учебно-методическая и справочная литература

№ п/п	Наименование	Кол-во	Год приобретения	Примечание
1.	Стандарт начального общего образования по физической культуре	1	2010	
2.	Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.	1	2010	
3.	Лях В.И. Физическая культура. 1-4 кл.: учеб. для общеобразоват. Учреждений. М.: Просвещение, 2011.	1	2011	
4.	Лях В.И. Рабочая программа по физической культуре. 1-4 класс. М.: Просвещение, 2011	1	2011	
5.	Ковалько В.И. Поурочные разработки по физкультуре 1-4 класс, Москва «Вако» 2006	1	2006	
6.	Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Практикум по теории и методике физического воспитания, 2001г.	1	2000	
7.	Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников. Пособие для учителя, Москва, 2006.	1	2006	
8.	Кузнецов В.С. Физкультурно-оздоровительная работа в школе: методическое пособие. – М.: НЦ ЭНАС, 2002	1	2007	
9.	Дулин А.Л. Баскетбол в школе. - Ижевск, 1996-400с.: ил.	1	2005	
10.	Дробышева Л.А. Урок физической культуры. Метод. пособие для учителей образовательных школ. г.Набережные Челны, 2006	1	2008	
11.	Зимние подвижные игры: 1-4	1	2010	

	классы./Авт.-сост. А.Ю.Патрикеев.- М:ВАКО,2009.-176с (Мозаика детского отдыха).			
12.	Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А.. Методика обучения основным видам движений на уроках физической культуры в школе.- М: Гуманит.изд. центр ВЛАДОС, 2002.-176с.,ил	1	2005	
13.	Кузнецова З.М.Народные игры на уроках физической культуры.- Набережные Челны.,1996,160с.: ил.	1	2005	
14.	Левченко А.Н., Матысо В.Ф. Игры, которых не было. Сборник спортивно-подвижных игр М: Педагогическое общество России, 2007.-128с.	1	2008	
15.	Физическая культура. 1-11классы: подвижные игры на уроках и во внеурочное время./авт.-сост. С.Л.Садыкова, Е.И.Лебедева.- Волгаград: Учитель,2008.- 92с	1	2010	
16.	Колодницкий Г.А., Кузнецов В.С. Ритмические упражнения, хореография и игры на уроках физической культуры: методическое пособие. - М.: Дрофа, 2003.	1	2005	
17.	Кузнецов В.С. Упражнения и игры с мячами. - М.: НЦ ЭНАС, 2002.	1	2006	
18.	Научно-популярная и художественная литература по физической культуре, спорту, олимпийскому движению.		ежегодно	