

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Тульской области
Администрация МО Дубенский район
МКОУ Протасовская ООШ

Согласовано
Зам.директора по УВР
В. С. Соломатов

Протокол пед.совета №1 от
28.08.2024

Утверждено
Директор школы
А. В. Николаева

№ 117 от 28 августа 2024

Рабочая программа
внеурочной деятельности
по курсу
«Юные экологи»
5 класс

Составитель: Коняхина Е .Е.

с. Протасово, 2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии военного, спасателя, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В 2016 году разработано Государственное движение «Юнармия», основной целью которого является совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей развитие России как свободного, демократического государства, формирования у граждан высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей.

В связи с этим на базе МБОУ «ЗСШ» создается военно-патриотическое направление внеурочной деятельности «Юнармия», в котором подростки приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Все ли ребята смогут показать себя настоящими патриотами, покажет время. И хотелось бы, чтобы оно было мирным. А если вдруг предстоит встать на защиту Родины, то они выполнят патриотический долг с честью и достоинством.

В связи с вышеизложенным необходимо целенаправленная работа по формированию у учащихся любви к отечеству, ответственности за его защиту.

Важнейшее значение в военно-патриотическом воспитании учащихся имеет законодательная база:

- Конституция Российской Федерации;
- ФЗ от 10 июня 1992 г. №3266-1 «Об образовании»;
- ФЗ от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
- ФЗ от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне»;
- ФЗ от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и воинской службе»;
- Указ Президента РФ от 16 мая 1996 г. № 727 «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»;
- постановление Правительства РФ от 30 декабря 2015 года № 422 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»;
- Конвенция ООН «О правах ребенка».

Данная рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов (занятий) из расчета 1 ч в неделю.

Сроки реализации рабочей программы: 1 учебный год (2024 - 2025).

Цель программы:

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнении поставленной цели.

Задачи программы:

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии и флоту;
- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

Критерии эффективности программы:

- Степень участия детей в мероприятиях, конкурсах, соревнованиях и т.д.;
- Мотивация детей на различные виды деятельности;
- Результаты диагностики активности детей в мероприятиях и разных видах деятельности.

Планируемые результаты

- воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РФ.
- изучение истории и традиций Вооруженных Сил РФ, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, совершенствование физических умений и навыков;
- пропаганда службы в Вооруженных Сил РФ в школе и внешкольных учреждениях;
- участие в смотрах, конкурсах и соревнованиях допризывной молодежи;
- иметь практические навыки военно-прикладной, спортивной, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- самостоятельно уметь организовывать мероприятие;
- иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах РФ.

Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:

- индивидуальные.
- групповые.

Формы обучения учащихся:

- тематические занятия,
- игровые уроки,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,
- викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

Основные методы проведения занятий:

- рассказ;
- показ;
- тренировка.

Требования к уровню подготовки учащихся

Знания и умения учащихся:

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РФ, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по действиям в условиях чрезвычайной ситуации, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов
1	ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	3
2	ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	6
3	ОСНОВЫ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	4
4	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА	6
5	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА	6
6	МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА	2
7	ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	2
8	СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ	5
	Итого:	34

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАПРАВЛЕНИЕ «ЮНАРМИЯ»

Раздел 1. Военно-историческая подготовка (3ч)

1. Ратные страницы история Вооруженных Сил России (1ч)
2. Профессия – Родину защищать (1ч)
3. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны (1ч)

Раздел 2. Прикладная физическая подготовка (6ч):

1. Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости (2ч)
2. Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам (2ч)
3. Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине (2ч)

Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки (4ч):

1. Военно-техническая специальность ВС РФ (1ч)
2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (1ч)
3. Практическое занятие. Разборка и сборка АК-74 (1ч)
4. Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами (1ч)

Раздел 4. Строевая подготовка (6ч):

1. Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия (1ч)
2. Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй (1ч)
3. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю (1ч)
4. Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении (1ч)
5. Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него (1ч)
6. Практическое занятие. Движение строевым шагом (1ч)

Раздел 5. Огневая подготовка (6ч):

1. Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России (1ч)
2. Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат (1ч)
3. Приемы и правила стрельбы (1ч)
4. Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512 (3ч)

Раздел 6. Медицинская подготовка (2ч):

1. Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи (1ч)
2. Практическое занятие. Транспортировка «раненых» (1ч)

Раздел 7. Основы комплексной безопасности (2ч):

1. Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним (1ч)
2. Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде. (1ч)

Раздел 8. Средства индивидуальной защиты (5ч)

1. ОМП. Радиационная, химическая, биологическая защита (1ч)
2. Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и средствами кожи ОЗК» (4ч)

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАПРАВЛЕНИЕ «ЮНАРМИЯ»
5 класс (1 час в неделю)**

№ урока	Дата проведения	Дата фактическая	Тема урока	Количество часов
Раздел 1. Военно-историческая подготовка				3
1.			Ратные страницы история Вооруженных Сил России	1
2.			Профессия – Родину защищать	1
3.			Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1
Раздел 2. Прикладная физическая подготовка				6
4.			Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости	1
5.			Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости	1
6.			Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
7.			Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
8.			Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
9.			Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки				4
10.			Военно-техническая специальность ВС РФ	1
11.			Назначение, боевые свойства и характеристики автомата Калашникова	1
12.			Практическое занятие. Неполная разборка и сборка АК-74	1
13.			Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами	1
Раздел 4. Строевая подготовка				6
14.			Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия	1
15.			Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй	1
16.			Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю	1

17.			Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1
18.			Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него	1
19.			Практическое занятие. Движение строевым шагом	1
Раздел 5. Огневая подготовка				6
20.			Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России	1
21.			Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат	1
22.			Приемы и правила стрельбы	1
23.			Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
24.			Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
25.			Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
Раздел 6. Медицинская подготовка				2
26.	08.04		Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи	1
27.	15.04		Практическое занятие. Транспортировка «раненых»	1
Раздел 7. Основы комплексной безопасности				2
28.	22.04		Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним.	1
29.	06.05		Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде.	
Раздел 8. Средства индивидуальной защиты				5
30.	13.05		Радиационная, химическая, биологическая защита от оружия массового поражения	1
31.	20.05		Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
32.	21.05		Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
33.	22.05		Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
34.	23.05		Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1
Итого:				34

***Примечание:** учебно-воспитательных – 8; практических занятий – 26.

**ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ОВС И ОБЖ ЮНАРМЕЙЦАМИ
(В КОНЦЕ УЧЕБНОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ)**

Норматив N1 (надевание противогаза)

СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
ГП-5	7 сек	8 сек	10 сек	«Газы»

Норматив N4 (надевание ОЗК)

СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
ОЗК	3 мин	3 мин 20 сек.	4 мин	«Плащ в рукова. Газы»
СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
ОЗК	4 мин 35 сек	5 мин	6 мин	«Защитный костюм надеть. Газы»

Норматив N5 (надевание Л-1)

СИЗ	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
Л-1	4 мин	4 мин 20 сек	5 мин	«Защитную одежду надеть. Газы»

Норматив N13 (неполная разборка оружия).

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
АК-74	15 сек	17 сек	19 сек	«К неполной разборке автомата приступить»

Норматив N14 (сборка после неполной разборки оружия)

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
АК-74	25 сек	27 сек	32 сек	«К неполной сборке автомата приступить»

Норматив N16 (снаряжение магазинов)

Вид оружия	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Команда
АК-74(30 шт)	33 сек	38 сек	43 сек	«К снаряжению магазина приступить»

Для реализации рабочей программы используется учебно-методический материал, включающий следующую литературу:

1. Микрюков В.Ю. Военно-патриотическое воспитание в школе 1-11 классы, Москва «Вако» 2009 г.
2. Практикум Сухопутные войска «Основы подготовки к военной службе» Москва, «Просвещение», 2016 г.
3. Наставление по физической подготовке;
4. Наставление по огневой подготовке;
5. Общевоинские уставы ВС РФ, Ростов-на-Дону, «Феникс», 2017 г.